

FOOD DETEKTIV

Food Detective pochodzi z rodziny laboratoryjnych testów pozwalających na ilościowe określenie stężenia przeciwciał IgG specyficznych dla antygenów pokarmowych. Test wykonywany jest w naszej placówce przez wykwalifikowany personel medyczny na podstawie pobranej próbki krwi. Przeprowadzenie testu polega na pobraniu niewielkiej ilości krwi z palca lub żyły i zbadaniu materiału na załączonym zestawie. Wynik testu przygotowany jest dla Pacjenta emailiem lub osobiście po około 2 h.

Testowane pokarmy:

Zboża:

kukurydza, pszenica durum, gluten, ryż, pszenica, żyto, owies.

Orzechy i strączkowe:

migdały, orzechy brazylijskie, orzechy cashew, ziarno kakaowca, orzechy włoskie, orzeszki ziemne, groch, soczewica, fasola, soja.

Mięsa:

wołowina, kurczak, jagnięcina, wieprzowina.

Ryby i owoce morza:

mięso ryb słodkowodnych (łosoś, pstrąg), skorupiaki (krewetka, krab, homar, małż jadalny), tuńczyk, białe mięso ryb (łupacz, dorsz, flądra)

Warzywa:

brokuły, kapusta, marchewka, seler, ogórek, ziemniak, por, papryka (czerwona, zielona, żółta), pomidor.

Owoce:

jabłko, czarna porzeczka, grejpfrut, melon (cantalupa i arbuż), oliwki, pomarańcze i cytryny, truskawki, pomidory.

Inne:

jajko (całe), mleko krowie, czosnek, imbir, grzyby, herbata, drożdże.

Przygotowanie do badania:

W dniu badania należy być na czczo- co najmniej 6 godzin przed badaniem nie należy jeść.

Na 2 godziny przed badaniem nie należy nic pić.