

**Kolonoskopia** polega na wprowadzeniu przez odbytnicę specjalnego wziernika i obejrzeniu całego jelita grubego. Badanie ma na celu ocenę powierzchni błony śluzowej jelita grubego. Przy użyciu dodatkowych instrumentów istnieje możliwość pobrania wycinków śluzówki do badania histopatologicznego i wykonania zabiegów endoskopowych, które często umożliwiają pacjentowi uniknięcie operacji chirurgicznej.

#### **SCHEMAT PRZYGOTOWANIA DO BADANIA PREPARATEM FORTTRANS:**

**Na 3 dni przed badaniem:** Nie należy spożywać owoców i warzyw pestkowych np. winogron, pomidorów, ogórka, siemienia lnianego, maku, tłustych wędlin i mięs, pieczywa z ziarnem zbóż oraz napojów gazowanych. Zalecana jest dieta półpłynna, kisiele, kleiki, ryż, makaron, gotowane mięso i ryby, napoje niegazowane, kawa (bez fusów), herbata.

**Na 1 dzień przed badaniem:** Można zjeść tylko lekkie śniadanie, bez mleka, surowych owoców, warzyw i napojów gazowanych (np. chleb tostowy, przecedzony bulion, kisiel). Napoje (np. woda mineralna niegazowana, słaba herbata) można pić w dowolnej ilości.

| <b>Badanie w godzinach porannych</b>   | <b>Badanie w godzinach popołudniowych</b>  |
|--|--|
| Około godziny 20.00 - 21.00 <b>dzień przed badaniem</b> należy spożyć <b>PIERWSZĄ DAWKĘ</b> preparatu FORTTRANS (2 saszetki - 1 saszetka na litr wody). <b>DRUGĄ DAWKĘ</b> (2 saszetki - 1 saszetka/litr wody) wypić na 6-7 godzin przed badaniem. | Około godziny 22.00 - 23.00 <b>dzień przed badaniem</b> należy spożyć <b>PIERWSZĄ DAWKĘ</b> preparatu FORTTRANS (2 saszetki - 1 saszetka na litr wody). <b>DRUGĄ DAWKĘ</b> (2 saszetki - 1 saszetka/litr wody) wypić na 6-7 godzin przed badaniem. |
| Od chwili wypicia pierwszej szklanki preparatu FORTTRANS <b>bezwzględnie</b> nie można nic jeść!!!<br><br>Do 4 godzin przed badaniem można pić dowolną ilość klarownych niegazowanych płynów. 4 godziny przed badaniem już nic nie pijemy.         | Od chwili wypicia pierwszej szklanki preparatu FORTTRANS <b>bezwzględnie</b> nie można nic jeść!!!<br><br>Do 4 godzin przed badaniem można pić dowolną ilość klarownych niegazowanych płynów. 4 godziny przed badaniem już nic nie pijemy.         |

#### **W DNIU BADANIA:**

- Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków powinny zażyć poranną dawkę, popijając niewielką ilością wody najpóźniej 4 h przed badaniem.

#### **WSKAZÓWKI I UWAGI:**

- Dla poprawy smaku preparatu FORTTRANS można dodać wyciśnięty sok z cytryny.
- Tempo picia preparatu powinno być bardzo wolne i wynosić - mniej więcej - szklanka w ciągu 15 minut.
- Normalną reakcją na lek powinny być wypróżnienia. Pod koniec treścią płynną. Wypróżnienie czystą wodą oznacza dobre przygotowanie do zabiegu.
- Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować schemat przygotowania z lekarzem prowadzącym.
- Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi takie jak: Sintrom, Syncumar, Acenocumarol, Plavix, Polopiryne, Aspiryne, Acard, Acesan, Bestpirym, Tikładyne, Aclostin, Polocard muszą w porozumieniu z lekarzem **odstawić lek na 5 dni** przed badaniem (Xarelto i Plavix na 3 dni przed badaniem) lub zmodyfikować jego przyjmowanie przechodząc na Fraxiparinę lub Clexan.
- W celu zapewnienia właściwego nawodnienia należy pić wodę oraz inne klarowne płyny do momentu ustąpienia działania przeczyszczającego (woda, soki klarowne, słaba herbata, czysty przecedzony bulion). Należy jednak zaprzestać ich spożywanie na 4 h przed badaniem.
- Osoby korzystające z okularów proszone są o zabranie ich ze sobą.

#### **PO BADANIU:**

- Jeśli zastosowane były środki znieczulające i/lub nasenne pacjent pozostaje w poradni do około 1h. Po tym czasie może opuścić placówkę **koniecznie w obecności osoby towarzyszącej**.
- Obowiązuje 12 h bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów i obsługi maszyn precyzyjnych oraz spożywania alkoholu.