

SCHEMAT PRZYGOTOWANIA DO WODOROWEGO TESTU ODDECHOWEGO

Na kilka dni przed badaniem (4-5dni):

- należy wstrzymać się z zażywaniem leków, takich jak: witaminy, aspiryna, antybiotyki, środki przeczyszczające.

Dzień przed badaniem:

- Należy przejść na odpowiednią dietę: unikać warzyw wzdymających (takich jak: kapusta, cebula, por, fasola, warzywa marynowane), nie wolno pić mleka oraz soków owocowych. Ostatni posiłek w dniu poprzedzającym badanie powinien być lekki i ubogi w błonnik pokarmowy.

Uwagi:

- W DNIU POPRZEDZAJĄCYM BADANIE OD WIECZORA DO GODZINY BADANIA NIE NALEŻY PALIĆ PAPIEROSÓW.
- PRZED BADANIEM NALEŻY DOKŁADNIE UMYĆ ZĘBY I WYSZCZOTKOWAĆ JĘZYK.
**Osoby z protezami nie powinny używać kleju mocującego w dniu badania.*
- NA BADANIE NALEŻY ZGŁOSIĆ SIĘ NA CZCZO (12 GODZIN OD OSTATNIEGO POSIŁKU). MOŻNA JEDYNIJE WYPIĆ SZKŁANKĘ WODY MINERALNEJ (NIEGAZOWANEJ, BEZ DOMIESZKI CUKRU ANI ŻADNYCH DODATKÓW SMAKOWYCH)